

Сценарий физкультурного зимнего праздника

для детей старшего дошкольного возраста

«Зимние забавы с Дедом Морозом»

Данный сценарий для инструкторов по физической культуре, воспитателей.

Автор: Равкина Нина Петровна воспитатель МБДОУ «Детский сад комбинированного вида №46» г.о. Самара

Цель:

Укрепление здоровья детей, обеспечение физического развития.

Оздоровительная задача.

Формировать опорно-двигательный аппарат ребенка (правильную осанку, своды стопы).

Образовательная задача.

Формировать и совершенствовать двигательные умения и навыки в основных видах движений.

Продолжать развивать психофизические качества: ловкость, быстроту, двигательные способности.

Обогащать словарный запас, развивать речь.

Воспитательная задача.

Воспитывать положительные нравственно-волевые черты личности (самостоятельность, смелость, уверенность в себе)

Оборудование:

- Санки – 2 шт.
- Лыжи детские
- Цветные льдинки
- Комплект хоккеиста (клюшки, шайба)
- Костюм Деда Мороза
- Значки по количеству детей

Ход праздника:

Дети под музыку А. Лепина «Зимняя песенка» (запись) вбегают на участок.

Ведущий. Начинаем наш зимний праздник.

Если хочешь стать умелым,

Ловким, быстрым, сильным, смелым

Никогда не унывай!
В цель снежками попадай,
В санки с горки быстро мчись
И на лыжи становись.

Смотрите, здесь какие – то следы (обращает внимание детей на цепочку следов, которая уходит за пределы площадки, они посыпаны конфетти). Интересно, куда они ведут?

Дети идут по следам, преодолевая разные препятствия: надо пролезть через ворота снежного лабиринта, пройти по снежному валу и спрыгнуть с него. Цепочка следов заканчивается около снежного домика. Ведущий и дети находят красивый конверт, на котором написано «Прочитай и угадай».

Ведущий (звонит в колокольчик)

Колокольчик ледяной
Он везде, везде со мной.
Динь – дон, динь – дон,
Раздаёт загадки он
Постелил кто, из метели
Всюду мягкие постели.

Дети. Это Дедушка Мороз.

Ведущий. Кто, друзья, с большим трудом спрятал речку подо льдом?

Дети. Это Дедушка Мороз!



Ведущий. По утрам в рассветной мгле кто рисует на стекле?

Дети. Это Дедушка Мороз!

Ведущий. Кто повесил на карниз все сосульки сверху вниз?

Дети. Это Дедушка Мороз!

Появляется Дед Мороз и предлагает детям выполнить весёлые задания: разбудить медведя (забежать по скату на горку и позвонить разноцветными льдинками); (дети делятся на две команды) сидя на санках и работая пятками, ребята продвигаются вперёд.

Команде – победителю Дед Мороз вручает значки.

Дед Мороз.

Есть, ребята, у меня два серебряных коня

Езжу сразу на обоих

Что за кони у меня?

Дети. Это коньки.

Дед Мороз организует с детьми старшей группы игру «Лучший конькобежец» (имитация движений конькобежцев на ледяной дорожке), а с детьми подготовительной группы – игру «Загони шайбу в лунку».

Детям, которые выиграли, вручаются награды.

Дед Мороз. Давайте устроим весёлые соревнования, но отгадайте, кем вы сейчас будете:

Кто по снегу быстро мчится,

Провалиться не боится?

Дети. Лыжник.

Воспитатель вместе с Дедом Мором расставляет по дорожкам разноцветные флажки, отмечает старт и финиш. Дети распределяются на две команды. По сигналу Деда Мороза (взмах жёлтого флажка) лыжники бегут до финиша. Победители проходят круг почёта.

Дед Мороз обращает внимание детей на красный флажок, который находится на вершине снежной горки. Предлагает им на лыжах вбежать на горку и достать флажок.

Затем проводится игра «Не выпусти льдинку из круга». Дети становятся в круг с клюшками в руках. По сигналу они отбивают от себя льдинку брошенную воспитателем.

Ведущий. Мчатся хоккеисты, режут синий лёд. Высекают искры – шайба у ворот.



В воротах стоит голкипер – Дед Мороз. Дети делятся на две команды и по очереди забивают шайбы. Побеждает тот, кто больше забьёт шайб. После подведения итогов, награждаются победители.

Затем проводится подвижная игра «Два Мороза».

Дед Мороз, после игры, благодарит детей за праздник и желает быть им здоровыми, крепкими и заниматься активно спортом.

Дети приглашают Деда Мороза на чаепитие.